Planning entraînements Tri4Fun (dès 16.02.2026)

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
08h30						**Natation** *Piscine Fontenelle* Technique / 2 lignes 21
08h45						
09h00						
09h15						**Natation** *Piscine Fontenelle* 1 ligne non- coachée 21 03 13
09h30						
12h00						
12h15			**Natation** *Piscine Fontenelle* 2 lignes 21 03	**Natation** *Piscine Fontenelle* 1 ligne 13 21	**Natation** *Piscine Fontenelle* 21 03 11 12 13	**Natation** *Piscine Fontenelle* 2 lignes 21
12h30						
12h45						
13h00						**Natation** *Piscine Fontenelle* 1 ligne libre 22
13h15			**Natation** *Piscine Fontenelle* 2 lignes 01 02 11 12			
13h30						
13h45						**Natation** *Piscine Fontenelle* 2 lignes 11 12 13 03
14h00						
14h15						
14h30						**Natation** *Piscine Fontenelle* 1 ligne 01 02
14h45						
15h00						
17h00		**Natation** *Piscine Fontenelle* 01 02 03 11 12 13			**PPG** *Salle Fontaines* 01 02 03 11 12 13	
17h15	**Course à pied** *Stade G-s-Coffrane* Technique / Intensités 11 12 13					
17h30						
17h45			**Course à pied** *Stade G-s-Coffrane* 01 02 03 11 12 13			
18h00				**Vélo** *Zwift* 12 13	**Natation** *Piscine Fontenelle* 21	
18h15						
18h30			**Course à pied** *Stade G-s-Coffrane* Technique / Intensités 21 03			
18h45						
19h00	**Natation** *Piscine Fontenelle* 21 03 13					
19h15		**PPG** *Salle Coffrane* 21 03 12 13				
19h30						
19h45						
20h00						
20h15						

Groupes

Minis	01	Kids	02	Ados	03	Young perfo	11	Performance	12	Youth	13	Adultes	21	Libre	22